

Sechs Triathleten vom TSV in Waldenburg am Start

Am 19.07.2015 fand in Waldenburg die 26. Ausgabe des Ziehl Abegg Triathlons statt. Mit einem Kader von insgesamt 6 Athletinnen und Athleten ging das Triathlon Team vom TSV-Unterschüpf über die Sprintdistanz mit 0,6 – 20 – 5 km an den Start. Ihr Debüt gab bei den Frauen Sabrina Wildt, die sich im Frühjahr unserem Team angeschlossen hat. Bei den Herren starteten Sigi Kremer, Richard Frank, Christian Gabriel, Andreas Meder und Pascal Kirchgessner.

Die Schwimmstrecke war mit 600m im Neumühlsee zu absolvieren. Aufgrund der hochsommerlichen Temperaturen lag die Wassertemperatur bei knapp 24°C weshalb das Schwimmen ohne Neoprenanzug absolviert wurde.

Die Radstrecke in Waldenburg beginnt gleich nach dem 1 km mit einem giftigen Anstieg, so dass auf dem Rad der Puls gleich auf Anschlag geht. Nach ca. 5 km in Waldenburg angekommen verläuft die Strecke dann hauptsächlich eben – bis leicht wellig. Hier müssten insgesamt 2-Runden mit ca. 7,5 km noch gefahren werden.

Der abschließende Lauf über 5 km verläuft zum größten Teil im Wald und auf Feldwegen. Die Laufstrecke verläuft zudem flach was für die Abschlussdisziplin nochmals schnelle Zeiten zulässt.

Hier die Ergebnisse unseres Teams im Einzelnen:

Name	Gesamt	AK Platzierung	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt Zeit
Kremer, Siegfried	28	1 (AK 50)	0:08:56	0:39:38	0:20:50	1:09:25
Gabriel Christian	29	4 (AK 30)	0:08:57	0:40:46	0:19:44	1:09:33
Meder Andreas	33	5 (AK30)	0:09:21	0:39:00	0:21:31	1:09:52
Frank Richard	74	7 (AK40)	0:09:25	0:41:58	0:23:33	1:14:57
Kirchgeßner Pascal	103	11 (AK35)	0:11:56	0:42:34	0:23:40	1:18:11
Wildt Sabrina	168	5 (AK25)	0:11:53	0:50:55	0:23:28	1:26:17

Sichtlich zufrieden zeigten sich alle Athletinnen und Athleten mit den erzielten Einzelleistungen. Glückwunsch in diesem Zuge auch nochmals an Sabrina, die ein erfolgreiches Debüt zu Wasser und auf der Straße hinlegte. Die Freude stand ihr beim Zieleinlauf noch ins Gesicht geschrieben.

Für jeden einzelnen natürlich die Erkenntnis, den ein oder andere Schwerpunkt im Training noch zu setzen gehört natürlich zur Nachbetrachtung eines Wettkampfes. – so don't stop Training ☺

Hier noch einige Schnappschüsse.....







26.Ziehl Abegg Triathlon Waldenburg – 19.07.2015



26.Ziehl Abegg Triathlon Waldenburg – 19.07.2015