



Niedernhall, den 10.09.2017

22. ebmpapst Marathom

Am Sonntag, den 10.09.2017 fand der diesjährige ebmpapst Marathon in Niedernhall statt. Insgesamt starteten an diesem Wochenende über 3.300 Sportler, um an verschiedenen Laufdistanzen, aber auch anderen Wettkämpfen wie z.B. Inline Skating, teilzunehmen. Um 06:00 Uhr klingelte bereits der Wecker und die Motivation war noch längst nicht aufgewacht. Noch ganz schön müde trafen wir gegen 07:30 Uhr in Niedernhall ein. Wir, das sind heute Franzi, Christian, Sabrina und unser neuer Läufer im Team – Manuel. Sowohl die Mädels als auch die Jungs sind heute beim Duo Marathon gestartet. Das bedeutet das man sich einen Marathon in die fest vorgegebenen Strecken 15km und 27km teilt. Der jeweilige 15km Läufer startet dabei zuerst. Also zogen sich Manuel und Sabrina schon einmal um und liefen sich ein bisschen warm während die anderen beiden sich noch ein bisschen schonen und aufwachen durften. Um 08:30 Uhr starteten Sabrina und Manuel dann gemeinsam mit den Marathon Läufern. Nach einem Kilometer kamen sie nochmal am Startbereich bei den ganzen Zuschauern vorbei und dann waren sie auch schon im Jagsttal unterwegs. Die ersten 6km waren noch eben und dadurch auch prima zum einlaufen. Sabrina überholte auf dieser Strecke auf für eine kurze Zeit die erste Marathon Läuferin. Dann war auch schon der erste Berg in Sicht. Es gab auf einen Kilometer 100 Höhenmeter zu bewältigen. Das war wirklich „sauanstrengend“ wie man sich sicherlich vorstellen kann. Zum Glück gab es immer wieder motivierte Kapellen und Trommler, die die Läufer mit Stimmungsliedern kräftig anfeuerten. Auf dem Plateau angekommen, hatte man einen herrlichen Blick in das Tal wo der tief hängende Nebel langsam aber sicher der spätsommerlichen Sonne Platz machte. Manuel und Sabrina hatten noch ein paar „Hügel“ zu bewältigen, bevor es dann ab Kilometer 13 sanft abfallend zur Wechselzone ging. Diese war bald in Sichtweite und so trafen Manuel und Sabrina relativ zeitgleich nach ca. 1Stunde 17 Minuten in der Wechselzone ein. Die Chips wurden dann schnell an Franzi's und Christian's Bein gebunden und dann ging es für die beiden weiter ein Stück abwärts in die andere Richtung des Jagsttals. Doch auch diese 27km der zweiten Strecke waren nicht ohne. Im Gegensatz zum Vorjahr überraschten die Ausrichter mit „angepasster“ Streckenführung, so dass es auch in der zweiten Hälfte des Marathons kleine Berge, zumeist durch die Weinberge, und damit Höhen und Tiefen, die überrannt werden mussten, zu bewältigen. Das war ebenfalls sehr kräftezehrend, jedoch präsentierte sich beim Lauf durch die Weinberge das Jagsttal in schönstem Panorama an diesem Tag, was für die zusätzlich benötigte Kraft entschädigte.

Im Ziel wartete Sabrina schon ungeduldig auf Christian und Franzi. Christian konnte unser Männer Duo mit einer Marathon Zeit von 3 Stunden und 22 Minuten zum Ziel führen. Dafür herzlichen Glückwunsch zu der tollen Leistung an Christian und Manuel. Als Franzi kam liefen die beiden Mädels Hand in Hand durchs Ziel. Wie sich dann rausgestellt hat waren die beiden heute, wie auch vor 2 Jahren, das schnellste Damen Team und hatten sich somit einen Platz auf dem Treppchen ergattert. Nach der verdienten Dusche und Massage ging es dann also ins Zelt wo wir uns mit Maultaschen stärkten. Bei der Siegerehrung bekamen die Mädels mit einer Gesamtzeit von 3 Stunden 49 Minuten jeweils einen Pokal überreicht sowie ein gefülltes 3l Hefeglas (keine Angst; war alkoholfrei). Somit neigte sich der schöne Tag mit zwei strahlenden Mädels dem Ende zu.

