

33. Triathlon Ilshofen

Ein kleiner, aber durchaus liebevoll organisierter Triathlon Wettkampf findet bereits seit 33 Jahren im Städtchen Ilshofen statt. Auf der besonderen Ilshofener Distanz, eine Mischung aus Olympisch und Sprint, kann einzeln oder als Staffel gestartet werden. In diesem Jahr stellten sich fünf Unterschüpfer Athleten der Herausforderung am 30. Juli als Einzelstarter.

Andreas, Christian, Franziska, Richard und Sabrina hatten sich zur frühen Stunde (Wettkampfbesprechung 8:00 Uhr) auf der Sportanlage des veranstaltenden TSV Ilshofen eingefunden. Der Veranstalter bietet ein Radtransportservice zum ca. 20km entfernten Degenbachsee in dem die erste Disziplin absolviert wird und die T1 liegt. Auf Klebnummern, die nach dem Wettkampf wieder entfernt werden müssen, verzichtet der Veranstalter und auch sonst ist der Ablauf absolut unbürokratisch: Die Athleten schließen sich zu Fahrgemeinschaften zum See zusammen und in der ersten Wechselzone herrscht freie Platzwahl.



Etwas unter zeitlichem Druck, da der See eher durch Glück, als durch Kenntnis der Region gefunden wurde schlüpfen die TSVler, bis auf Sabrina, eilig in Ihre Neoprenanzüge. Pünktlich um 9:30 Uhr stürzten sich dann die rund 90 Teilnehmer ins Wasser. Die 600m Schwimmstrecke wurde auf einer Runde absolviert. Die Sportler aus Unterschüpf stiegen eng beieinander nach ca. 10min im vorderen Drittel des Teilnehmerfeldes aus dem Wasser. Während Andreas beim Ausziehen der Neoprenpelle etwas zu kämpfen hatte, schob Franzi als zweite Frau ihr Rad aus der Wechselzone.

Der folgende Radkurs führt in 27 Kilometern auf leicht welligem Profil zurück nach Ilshofen. Hier hatten alle Teilnehmer mit stetigem Gegenwind zu kämpfen. Sabrina, die ohne Neoprenanzug etwas später aus dem Wasser kam, war ziemlich einsam unterwegs. So bemerkte kaum jemand ihren kleinen Zwischenstopp um das verlorene Rücklicht wieder einzusammeln.

Auf der Sportanlage in Ilshofen liegt die zweite Wechselzone, welche mit ca. 200m länge schnell und unkompliziert durchlaufen ist. Der abschließende 8km Lauf wird auf einer nicht einfachen

4km Runde absolviert. 30° Grad und ordentliche Anstiege liesen an diesem Tag keine ganz schnellen Laufzeiten zu. Ein Unterschüpfer schaffte es dennoch besonders in der letzten Disziplin Gas zu geben. Nach bereits gutem Radfahren konnte sich Christian mit der sechsten Laufzeit auf den 11. Gesamtplatz (AK 4.) nach vorne kämpfen und so an diesem Tag das schnellste Rennen der TSVler zeigen. Rund sechs Minuten später folgte Andy und weitere 3min später Franziska, beide hatten beim Laufen nicht den besten Tag erwischt. Noch schlechter fühlte sich Richard, der sich nur mit Mühe und Not, aber dann dennoch glücklich, schließlich nach 1:47:04h ins Ziel schleppen konnte. Sabrina zeigte wieder mal, dass das Laufen ihre Stärkste Disziplin ist und sammelte noch vier Kontrahentinnen vorm Zieleinlauf im Stadion ein.

Alles in allem ein schöner Wettkampftag den das Team bei Grillgut, Salat und Kuchen im Stadion ausklingen lies. Jeder hatte bei der Verlosung noch einen Sachpreis gewonnen und Franziska konnte als 2. Frau einen ansprechenden Glaspokal entgegennehmen. Zu diesem schönen Event werden wir sicher in den nächsten Jahren wiederkommen.

Die Ergebnisse im Einzelnen, Sprint (0,6km – 27km – 8km):

Name	Platz (AK)	Platz (ges.)	Swim	Bike	Run	Total
Christian	4	11	10:18	50:56	32:10	1:33:24
Andreas	21	8	10:03	52:00	37:56	1:39:59
Franziska	2	2	9:57	53:35	38:55	1:42:27
Richard	35	42	10:46	53:05	43:13	1:47:04
Sabrina	6	4	12:56	1:03:46	39:04	1:55:43

Folgend noch einige Impressionen aus Ilshofen...





