

26. Erlanger M-net Triathlon

Am Sonntag, den 02. August 2015 fand der 26. Erlanger Triathlon statt. Hier bestand die Option Kurz- oder Mitteldistanz. Aus dem Tri-Team stand Siegfried Kremer zusammen mit 299 Athleten und Athletinnen am Start. Pünktlich um 9 Uhr fiel der Startschuss für 1500 m Schwimmen im 21 Grad warmen Main-Donau-Kanal. Von Anfang an herrschte ein ziemlicher Kampf, der sich erst nach der Wendeboje etwas beruhigte. Sigi kam als 27. aus dem Wasser. Vor ihm waren auch schon einige Frauen, was auf ein stark besetztes Frauenfeld schließen ließ.

Auf dem langen Weg in und durch die Wechselzone konnte er bereits einige Plätze gut machen. Die Radstrecke war aufgrund einer Umleitung 3 km länger als ursprünglich ausgeschrieben. D. h. also 43 km durch den recht flachen Landkreis Erlangen. Die 236 Höhenmeter waren mit 2 Anstiegen bei km 19 und km 26 schnell überwunden. Ansonsten war es ein recht verwinkelter Kurs. Hier büßte er wieder einige seiner zuvor erkämpften Plätze ein.

Der anschließende Lauf über 11 km am Kanal entlang und durch den Membacher-Wald war trotz der mittlerweile hohen Temperaturen recht schnell zu laufen, da nur eine Brücke über den Kanal zu überwinden war. Auf den letzten Kilometern ins Ziel, vorbei an vielen Zuschauern, die die Athleten lauthals anfeuerten, konnte er nochmals einige Mitstreiter überholen. Sigi lief mit einer Endzeit von 02:27:42 als 20. in der Gesamtwertung der Männer ins Ziel. In seiner Altersklasse M50 belegte er den 3. Platz und konnte sich bei der anschließenden Siegerehrung über einen Pokal und einen Sachpreis freuen.

Gewinner der Kurzdistanz war zum 3. mal in Folge Tobias Heining in einer Zeit von 2:04:03. Bei den Frauen gewann Lena Gottwald mit einer Endzeit von 2:22:37.

Der Erlanger M-net Triathlon ist ein sehr gut organisierter Event der weiterzuempfehlen ist. Durch die flache Radstrecke ist er für Bestzeiten geeignet.



