



Unterschüpf, den 22.06.2017

18. mz3athlon in Steinheim an der Murr

Rund 800 Sportler sind gestern bei der 18. Auflage des mz3athlon dabei gewesen.

Zum 18. Geburtstag des mz3athlon in Steinheim am 14. Mai 2017 standen die Schöpfer Triathleten Franzi und Jessy in der Starterliste, um zu gratulieren.

Bei strahlendem Sonnenschein kämpften sie auf verschiedenen Distanzen um den Sieg; zur Auswahl standen 3 unterschiedliche Distanzen:

- Light mit 200m schwimmen, 10km Rad sowie einer 2,5km Runde
- Classic mit 500m schwimmen, 20km Rad und 5km Laufen
- Heavy mit 700m schwimmen, 30km Rad und 7,5km laufen

Franzi, als alter Hase und Jessy, als Triathlon Neuling, wagten sich selbstverständlich auf die lange HEAVY Distanz ☺

Entspannt wurde am Morgen des 14. Mai 2017 eingecheckt und alles für ein erfolgreiches Rennen vorbereitet. Vor und während des Schwimmens überraschte ein kurzer Regenschauer. Danach zog immer mehr die Sonne auf und es breitete sich bestes Triathlonwetter aus.

Nach den 14 Bahnen startete der lange Fußweg über die Hauptstraße zum Kunstrasenfeld des Stadiongeländes, welches als Wechselzone 1 und 2 diente. Die Wechsel verliefen äußerst unterschiedlich... Franzi, deren Wechsel schnell und fehlerfrei durchgeführt wurde, startete bereits nach 12:13 min auf ihr Fahrrad. Jessy hingegen war hier noch im Wasser. Endlich geschafft, ging auch für sie der Weg in die Wechselzone wo es erst einmal hieß „Fahrrad suchen!“. 2,5min später startete auch Jessy in den 3 Runden Kurs.

Die wellige Runde führte über Höfigheim, Riedern und mit einem Abstecher Richtung Großbottwar wieder zurück nach Steinheim. Die freiwilligen Helfer waren auch gleichzeitig noch großartige Fans und motivierten die Sportler zusätzlich.

Nach 3 Runden in der mittlerweile aufgezogenen Mittagshitze startete Franzi als erste in den 3 Runden Laufkurs mit jeweils 2,5km. Dieser vollzog sich zuerst durch das schöne Steinheim. Danach folgte ein steiler Anstieg durch den Weinberg und endete wieder im Stadion.

Nachdem das Stadion 2-mal durchlaufen (und somit auch 2-mal am Ziel vorbei) durften beide nach der 3. Runde auf die Zielgerade abbiegen.

Dort empfing uns eine reichhaltige Verpflegungsstation, die keine Essens- oder Getränkewünsche offen ließ. Beide Triathletinnen waren vom Wettkampf und der guten

Stimmung vor Ort begeistert und werden sicherlich nächstes Jahr wieder an der Startlinie stehen.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Name	Platz (AK)	Platz (ges.)	Swim	Bike	Run	Total
Franzi	5	12	12:13	1:03:35	33:32	1:49:17
Jessy	5	24	14:28	1:09:06	34:55	1:58:29



