



Unterschüpf, den 08.08.2016

## 8. Mainfrankentriathlon Kitzingen

Am Samstag, den 06. August 2016 war es wieder soweit, der Mainfrankentriathlon in Kitzingen öffnete seine Toren. Die Schüpfer Athleten Franzi, Sabrina und Christian fanden sich rechtzeitig vor Ort ein. Ebenfalls mit dabei der Triathlon Debütant Tobias Merz, der sich als guter Läufer auch mal im Triathlon Zirkus ausprobieren wollte. Die Veranstalter boten Sprint- sowie Olympische-Distanz an, auf letztere findet parallel die Wertung zur bayrischen Landesliga der Männer statt. Alle hatten sich für die längere Strecke angemeldet und dieses Jahr sollte es auch der Wettergott gut mit ihnen meinen. Während in den vergangenen Jahren alle Starter mit über 30° Grad zu kämpfen hatten, waren die 22° Grad an diesem Rennmorgen ideal.

Start der Veranstaltung war um 13 Uhr, es ging pünktlich los im 20°C frischen Main, wie immer stromabwärts, dafür etwas verlängerte Strecke (1670m). Vermehrte Regenfälle der vergangenen Tage und Wochen sorgten für ordentlich Strömung und unglaubliche Schwimmzeiten.

Das Schwimmen verlief für alle problemlos, auf der breiten Mainstrecke konnte sich jeder für seine Ideallinie entscheiden, das Gedränge war kurz nach dem Start überschaubar. Als erster Schüpfer verlies Christian nach 18:35min die erste Wechselzone. Dicht gefolgt von Tobias und Franzi, welche die Schwimmstrecke unfreiwillig ohne Neoprenanzug bestritt. Rookie Tobias verlor auf Grund der fehlenden Routine beim ersten Wechsel viel Zeit, ließ sich jedoch durch die vorbeiziehende Konkurrenten nicht aus der Ruhe bringen.

Nach dem Schwimmen ging es auf die Radstrecke ins Würzburger Umland. Hier warteten 2 größere Steigungen mit insgesamt 350 Höhenmeter auf die Jungs und Mädels, ein langgezogener Anstieg von km 15 bis km 21, sowie ein steiler Anstieg ab km 25.

Ohne Zwischenfälle konnten alle Tri-Team-Athleten sicher die Wechselzone ansteuern und sich auf das abschließende Laufen vorbereiten. Auf den zwei 5km-Runden den Main entlang konnten vor allem die Männer in den Laufschuhen noch den ein oder anderen Platz gut machen.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Name	Platz (AK)	Platz (ges.)	Swim (n.W)	Bike	Run	Total
Christian	9	41	18:36	1:15:21	42:41	2:16:38
Tobias	16	84	19:35	1:21:21	42:18	2:23:14
Franzi	4	12	19:07	1:19:22	48:52	2:27:21
Sabrina	6	23	20:22	1:33:26	51:27	2:45:15



